

# 14-3-2021- Virtual Symposium of Greek Scientists Society

**“Can the principles of Ancient Greek Philosophy serve as guidance to answer to our concerns of the post-COVID era?”**

## **The Scientific Humanism of Epicurus**

**Christos Yapijakis, DMD,BS,MS,PhD**

- **Associate Professor of Genetics  
School of Medicine  
National Kapodistrian University of Athens**
- **Advisory Board Member  
Research Laboratory of Applied Philosophy  
National Kapodistrian University of Athens**
- **Founding Member**

**Friends of Epicurean Philosophy "Garden of Athens"**



MAR  
14  
2021

### **Virtual Symposium**

Discover the way a Greek Scientific Paradigm may evolve for the post-COVID era

EVENT BY GREEK SCIENTISTS SOCIETY



ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ  
ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΗΣ  
ΦΙΛΟΣΟΦΙΑΣ

ΕΚΠΑ

ΕΠΙΚΟΥΡΟΣ

ΝΕΟΚΛΕΟΥΣ ΚΑΙ  
ΧΑΙΡΕΣΤΡΑΤΗΣ  
ΑΘΗΝΑΙΟΣ ΤΩΝ  
ΔΗΜΩΝ ΓΑΡΓΗΤΤΙΟΣ

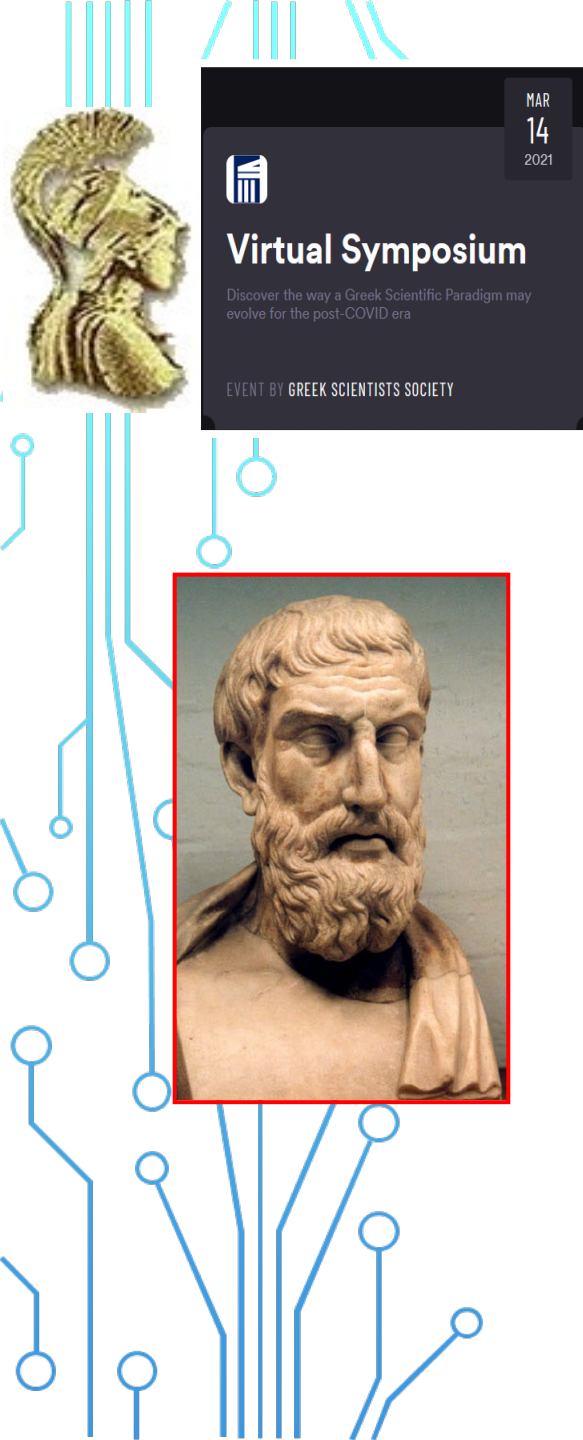


ΚΗΠΟΣ

ΑΘΗΝΩΝ



ΦΙΛΟΙ  
ΕΠΙΚΟΥΡΕΙΑΣ  
ΦΙΛΟΣΟΦΙΑΣ



**“Can the principles of Ancient Greek Philosophy serve as guidance to answer to our concerns of the post-COVID era?”**

## **The Scientific Humanism of Epicurus**



- **The best philosophical guidance is Scientific Humanism (Επιστημονικός Ανθρωπισμός)**
- **Combination of Science (objective, empirical knowledge) with Bioethics (based on human nature) for social utility and individual happiness (ευδαιμονία)**
- **In fact as expressed with clarity and consistency by the ancient Athenian philosopher Epicurus (Επίκουρος)**



# Epicurus the Athenian (341-270 BCE)

## Proto-Enlightenment philosopher



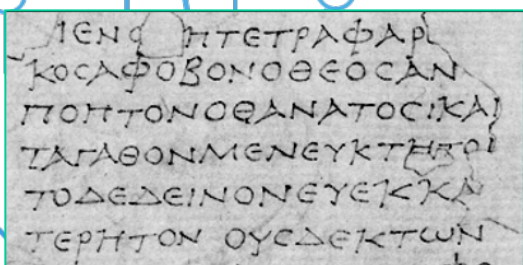
- **Empiricist**
- **Naturalist**
- **Humanist**

atoms and void, atomic weight, atomic nature of senses, emerging chemical properties based on atomic structure, molecular basis of disease, necessity and chance, free will, evolution of species based on natural selection, multitudes of worlds in the universe, justice as a social contract, progress of civilization etc.

- Criteria of truth: Senses, Emotions, Collective Perceptions
- Aiming in happiness (ευδαιμονία) i.e. mental tranquility (αταραξία) and absence of physical pain (απονία)

By Means

of the empirical study of nature (naturalistic science) and resulting prudence (practical wisdom, φρόνησις) of virtue (αρετή) and friendship (φιλία)







## **The Epicurean Philosophy** (300 BCE-400 CE)

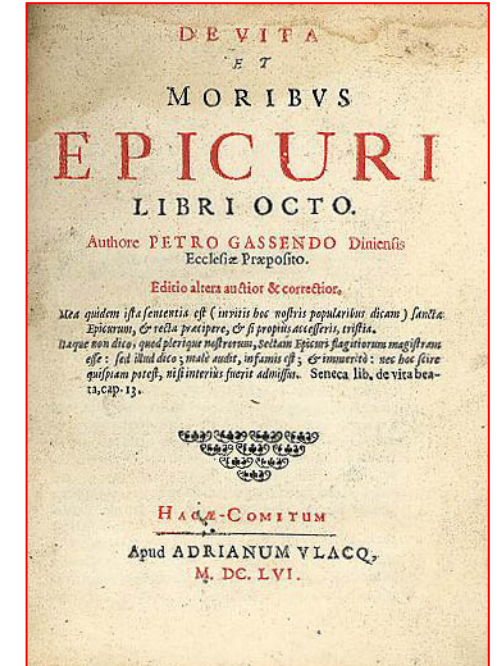
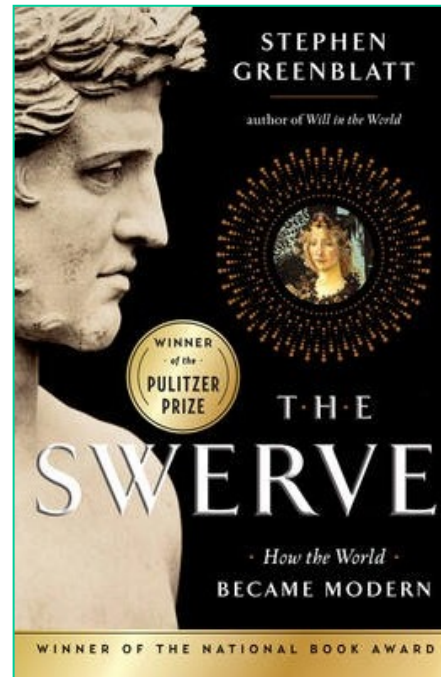
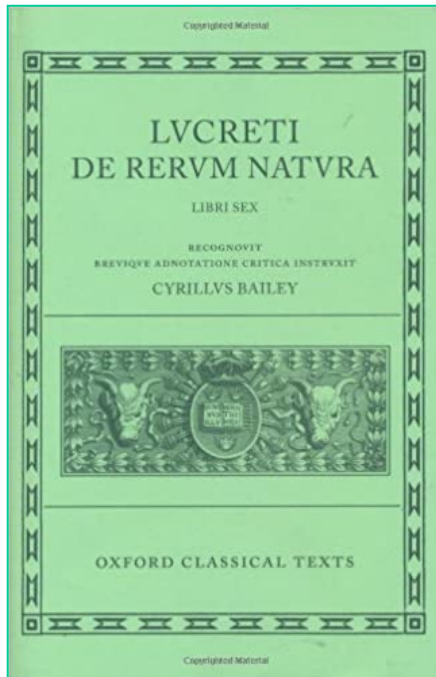
was the first international, multilingual, humanistic movement that influenced thousands of people (Greeks, Romans, Syrians, Jews, Celts etc) in three continents during seven centuries in the Hellenistic and Roman eras.





# The Epicurean revival (1417-1650)

- The discovery of Lucretius' *De rerum natura* (1417) in Renaissance led to the revival of Epicurean philosophy (1650) by Galileo's friend Gassendi (astronomer, philosopher, and Christian priest)



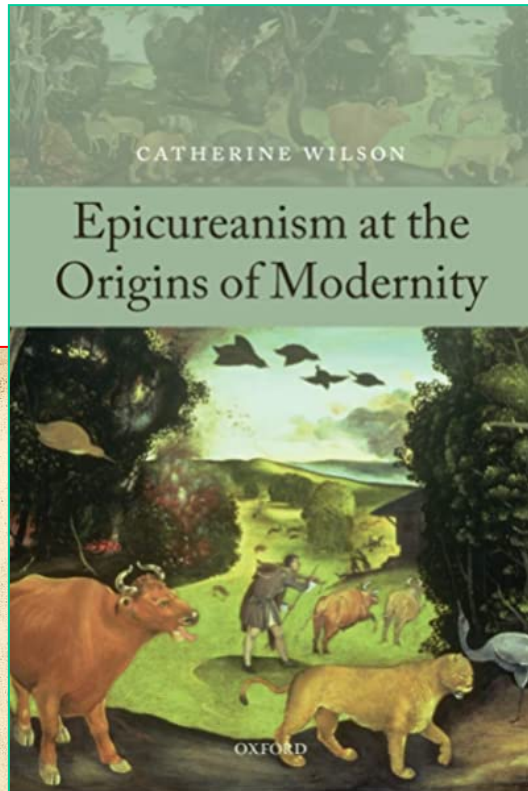
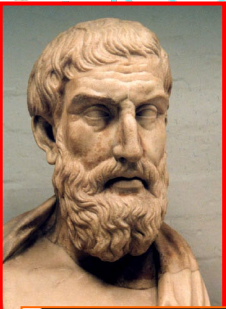




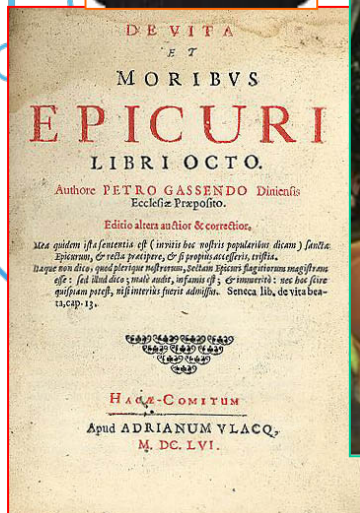
# The Epicurean origin of Modernity (1650-1800)

The revival of Epicurean philosophy (1650) by Gassendi

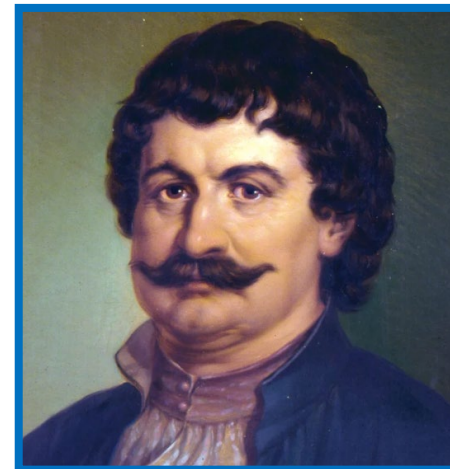
- led to Empiricism, Enlightenment, Science
- inspired people involved in the American, French and Greek revolutions



Thomas  
Jefferson



Rigas  
Velestinlis



ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ • ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΠΑΛΛΗΝΗΣ

**11<sup>ο</sup>** ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ  
ΕΠΙΚΟΥΡΕΙΑΣ ΦΙΛΟΣΟΦΙΑΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΦΙΛΟΙ ΕΠΙΚΟΥΡΕΙΑΣ ΦΙΛΟΣΟΦΙΑΣ ΚΗΠΟΙ ΑΘΗΝΩΝ - ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

1821 2021

ΣΑΒΒΑΤΟ  
**20**  
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ / 2021

ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΑ 200 ΧΡΟΝΙΑ  
ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗΣ

ΕΠΙΚΟΥΡΕΙΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ  
• ΣΤΟΝ ΠΡΟΕΠΑΝΑΣΤΑΤΙΚΟ  
ΝΕΟΕΛΛΗΝΙΚΟ ΔΙΑΦΩΤΙΣΜΟ  
• ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗ  
• ΣΤΗ ΜΕΤΕΠΑΝΑΣΤΑΤΙΚΗ ΕΛΛΑΔΑ

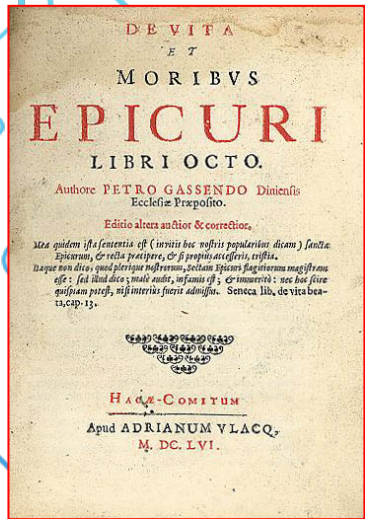
ΚΥΡΙΑΚΗ  
**21**  
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ / 2021

ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΡΧΑΙΟΤΗΤΑ  
ΕΙΣ ΣΗΜΕΡΑ

Η ΕΠΙΚΟΥΡΕΙΑ ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ ΚΑΙ ΟΙ ΑΛΛΕΣ  
ΦΙΛΟΣΟΦΙΚΕΣ ΣΧΟΛΕΣ ΤΗΣ  
ΑΡΧΑΙΟΤΗΤΑΣ

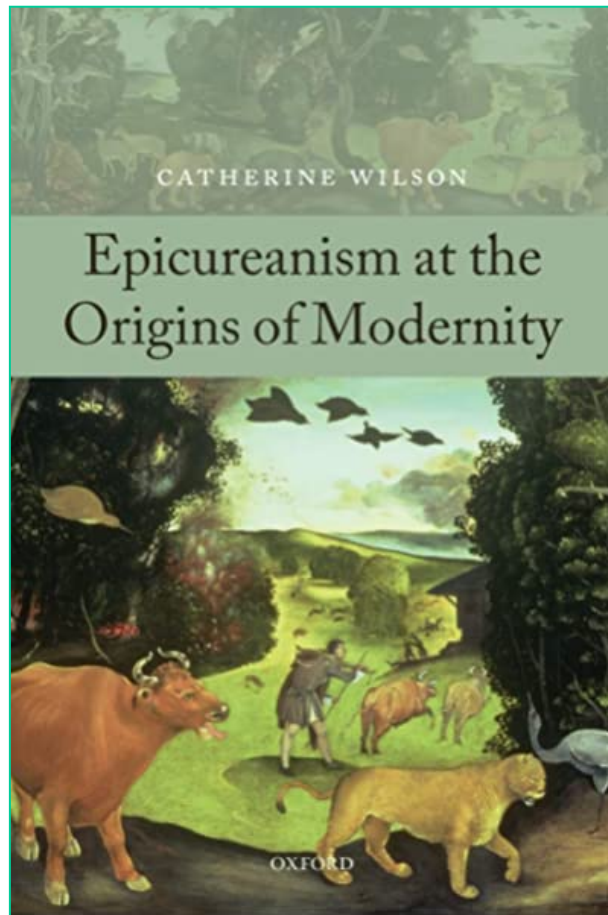
ΕΠΙΚΟΥΡΕΙΑ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΚΑΙ  
ΣΥΓΧΡΟΝΟΙ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΣΜΟΙ

Το 11<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συμπόσιο Επικούρειας Φιλοσοφίας  
θα διεξαχθεί στις 20 και 21 Φεβρουαρίου ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ  
Πληροφορίες για τον συνδυασμό παρακολούθησης στο  
[www.epicuros.gr](http://www.epicuros.gr)



# The Epicurean origin of Modernity (1650-2000)

- The Epicurean revival by Gassendi led to Empiricism, Enlightenment, Science, Modernity



## Scientific Humanism

(features shared with Epicurean philosophy)

- Naturalism
- Philanthropy (human value)
- Biological ethics (Bioethics)
- Freedom of choice (of religion too)
- Justice as Social Contract
- Aiming at Quality of Life
- Right to pursue Happiness





# **Epicurus' *Happiness* is equivalent to *Health* according to W.H.O.**



**Epicurus description of Happiness** (ευδαιμονία)  
mental tranquility and absence of physical pain

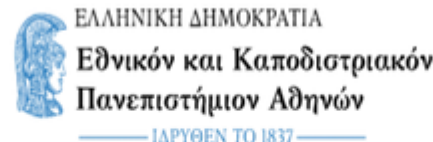
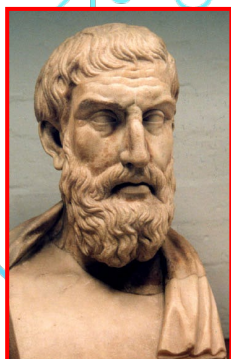
**Health** is a state of complete physical, mental  
and social well-being and not merely the  
absence of disease or infirmity.

World Health Organization (W.H.O)





# Epicurus' philosophy aiming at Happiness is Philosophical Management of Stress



## Φιλοσοφική Διαχείριση Στρες

Σύγχρονη και ασύγχρονη εκπαίδευση Φιλοσοφικής Διαχείρισης Στρες

Το Πρόγραμμα ▾ Εκπαίδευση ▾ Log In



Υπεύθυνος Προγράμματος

**Εύάγγελος  
Πρωτοπαπαδάκης**

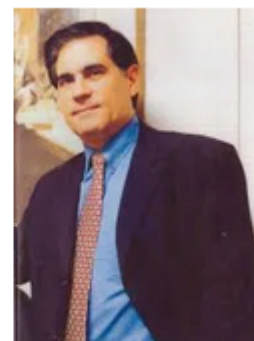
Διευθυντής Εργαστηρίου Εφαρμοσμένης Φιλοσοφίας, Αναπληρωτής Καθηγητής στο Τμήμα Φιλοσοφίας της Φιλοσοφικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.



Συντονιστής Προγράμματος

**Χρήστος Γιαπιτζάκης**

Αναπληρωτής Καθηγητής Παιδείας στην Ιατρική Σχολή του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών και Μέλος της Συμβουλευτικής Επιτροπής του Εργαστηρίου Εφαρμοσμένης Φιλοσοφίας του ΕΚΠΑ. Μέλος της Διοικούσας Επιτροπής του Μεταπτυχιακού "Πτυχίου του Στρες και Προαγωγή Υγείας" της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ στο οποίο διδάσκει την τελευταία βετία "Φιλοσοφική Διαχείριση του Στρες".



Επιστημονικός Σύμβουλος Προγράμματος

**Γιώργος Χρούσος**

Ομότιμος Καθηγητής της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών και Καθηγητής Παιδιατρικής, Ουρολογίας και Φαρμακικής στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Τζώρτζετσον (JHU). Διευθυντής και Διευθυντής του Μεταπτυχιακού "Πτυχίου του Στρες και Προαγωγή Υγείας" στην Ιατρική Σχολή του ΕΚΠΑ επί μια δεκαετία.

Είναι μεταξύ των 250 πλέον καταξιωμένων κλινικών ερευνητών του κόσμου και ανακάλυψε "δρ Στρες" για τις πρωταποριακές του ανακαλύψεις στην αντιμετώπιση των μεταβολικών και ενδοκρινολογικών μηχανισμών του στρες.

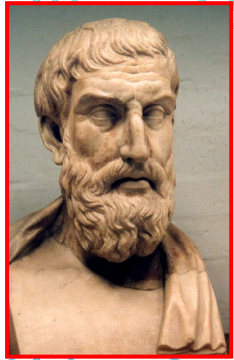


Innovative unique and successful program (since November 2020)  
based mainly on Science and Epicurean philosophy

## Conclusion

Among ancient Greek philosophies, **Epicurean philosophy**

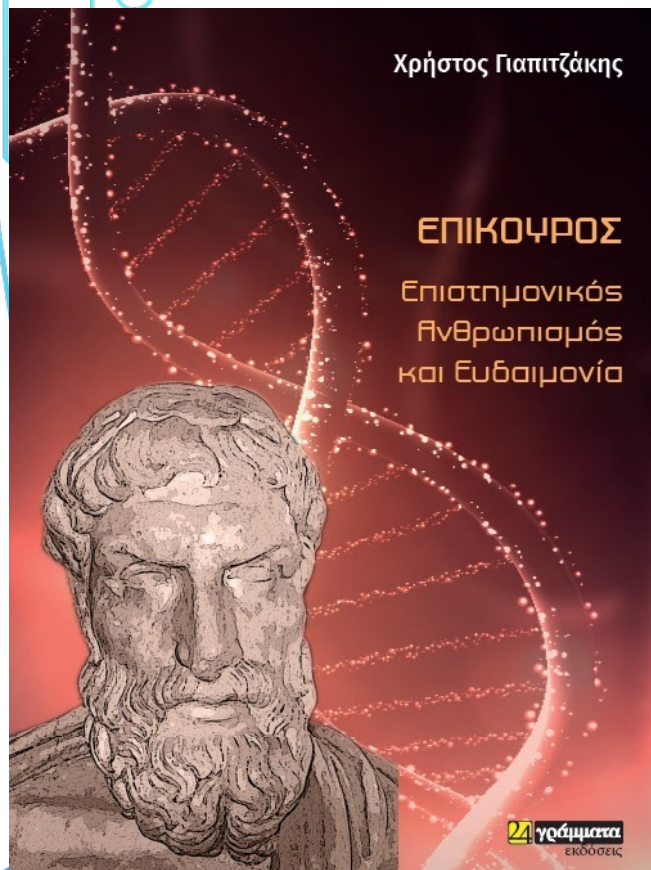
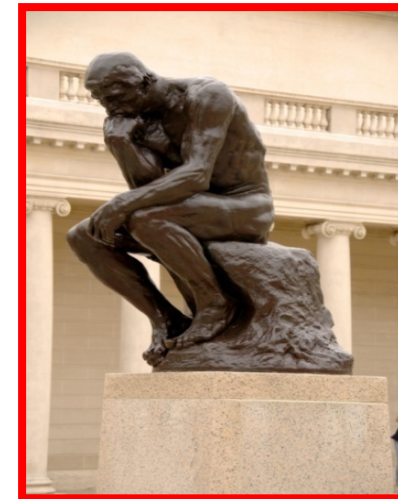
- Is the most compatible with **Science** and **Naturalism**
- Is the most compatible with **Humanism**
- Is the most compatible with **Social Contract** and **Human Rights, Animal Rights** and **Environmental** Issues
- Is the most compatible with **Cognitive psychotherapy**
- It has **proven its worth** during **Renaissance, Enlightenment** and early **Modern Era**
- It is both **Greek** and **Universal**
- It promotes utility and **happiness** of all people
- Therefore, in the post-COVID era the **best guidance** is **Scientific Humanism** based on **Epicurus' philosophy**







***Thank you  
for your attention!***



## ***Reference***

Γιαπιτζάκης Χ. **Επίκουρος: Επιστημονικός Ανθρωπισμός και Ευδαιμονία**. Εκδόσεις 24 Γράμματα, Αθήνα, 2020

(Yarizakis C. **Epicurus: Scientific Humanism and Happiness**. 24 Grammata Publications, Athens, 2020)